

מערכת שעות

נדין קצב הגוף, סניף נס ציונה

יום ראשון	יום שני	יום שלישי	יום רביעי	יום חמישי	יום שישי
סטודיו 1	סטודיו 1	סטודיו 1	סטודיו 1	סטודיו 1	סטודיו
ג'ד' היפ הופ דניאלה פרייב 16:00-16:45	ה' אקרו ליטל אבידור 16:00-16:45	יסודי ברייקדאנס לאון לסקוב 16:00-16:45	ג'ד' היפ הופ דניאלה פרייב 16:00-16:45	ו' היפ הופ שני מעוז 16:00-16:45	קניטיקה - אימפרוביזציה בתנועה נשים גברים שני מעוז אין צורך בניסיון 08:30-09:30
ג'ד' ג'אז דניאלה פרייב 16:45-17:30	ה' ג'אז ליטל אבידור 16:45-17:30	ג'אז קטנטנות 4-6 אסי דרדיק 16:45-17:30	ג'ד' ג'אז דניאלה פרייב 16:45-17:30	ו' ג'אז ליטל אבידור 16:45-17:30	מתיחות נשים גברים שני מעוז אין צורך בניסיון 09:30-10:30
ה' היפ הופ לאון לסקוב 17:30-18:15	ו' ג'אז ליטל אבידור 17:30-18:15	א'ב' היפ הופ אלן שכמור 17:30-18:15	היפ הופ קטנטנים 4-6 עדי קליין 17:30-18:15	ה' היפ הופ לאון לסקוב 17:30-18:15	Hip Hop גל אפגן נשים גברים אין צורך בניסיון 10:30-11:30
ה'ו' בלט לאון לסקוב 18:15-19:00	ו' היפ הופ שני מעוז 18:15-19:00	א'ב' ג'אז אלן שכמור 18:15-19:00	ז-ט אקרובטיקה ניצן ארז 18:15-19:15	ה' ג'אז ליטל אבידור 18:15-19:00	
ו' אקרובטיקה לאון לסקוב 19:00-19:45	ז'ט' ג'אז שני מעוז 19:00-20:00	ו'יב' מתיחות אקרו וחיזוק אלן שכמור 19:15-20:15	ז'ט' היפ הופ שני מעוז 19:15-20:15	ז-ט בלט ליטל אבידור 19:00-20:00	
ו'יב' מודרני לאון לסקוב 19:45-20:45	ז-ט היפ הופ שני מעוז 20:00-21:00	גאז לירי אלן שכמור נשים גברים 20:15-21:15	ו'יב' מודרני שני מעוז 20:15-21:15	ז-ט ג'אז ליטל אבידור 20:00-21:00	
ו'יב' היפ הופ לאון לסקוב 20:45-21:45	מודרני שני מעוז נשים גברים 21:00-22:00	ו'יב' היפ הופ שני מעוז 21:15-22:15			